



בשנים האחרונות עולה המודעות והרצון לבחור לטפל בעצמינו בדרך טבעית יותר. **ניר סלומון** מומחה ברפואה סינית להפרעות מערכת העיכול ו**נוית פלש-סלומון** מדריכה מוסמכת ליוגה, הקימו בבית חירות את מרכז 'דרך האדמה' המשלב בתוכו קליניקה וסטודיו מתוך רצון ליצור מרחב למפגש וריפוי קרוב לבית.



שני כוחות בגוף, מיקוד והרפיה ומאפשר מקום של נשימה ושקט. בסיומו של המפגש משלבת עיסוי מרגיע, שתומך בשחרור הגוף.

בסטודיו החדש המאובזר והמטופח שבבית חרות (איפה שהייתם חנות ה-DVD) מתרגלים יוגה בקבוצות קטנות של מבוגרים, ילדים וקבוצות אמהות ותינוקות. "יוגה לילדים הוא חוג שבו תנוחות היוגה הופכות לחיות ואיתן אנחנו שרים, מספרים, משחקים ומתרגלים בעזרת אביזרים בליווי תרגילי ריכוז ונשימה. יוגה לאימהות ותינוקות מאפשרת זמן איכות משותף ותומך, בו התינוק מגלה את יכולתו הגופנית, דרך תנועה ועיסוי."

במקביל מתקיימים בסטודיו שיעורים נוספים וכן הרצאות וסדנאות בנושאים משתנים. "מרכז 'דרך האדמה' הוא עבורנו התגשמות חלום והזדמנות להביא את הגישה הטיפולית החדשה לקהילה ולמקום בו אנו חיים.



מרכז 'דרך האדמה' | רח' המדגרה, בית חרות
www.nirsalomon.co.il | 054-3010272 - ניר סלומון
נוית פלש-סלומון - 054-4246966 | navitfsh@gmail.com
f מרכז דרך האדמה

נוית וניר הכירו לפני 14 שנה במהלך טיול בהודו, שם החלה דרכם הזוגית והמקצועית, כיום הורים לשניים וגרים בבית חרות.

ניר מומחה ברפואה סינית להפרעות מערכת העיכול, מקים ומנהל המרפאה לרפואה סינית במכון הגסטרואנטרולוגי בבית חולים תל השומר. עוסק בטיפול, הוראה ומחקר של גישה אינטגרטיבית להפרעות מורכבות של מערכת העיכול.

ניר מספר "באותה תקופה חייתי קרוב לטבע והרגשתי שלשינויים המתחוללים במרחב סביבי יש השפעה על התחושה הפיזית והנפשית שלי. סקרן אותי להבין יותר לעומק את הקשר בין האדם לטבע שסביבו, והרפואה הסינית נתנה לי את המענה שחיפשתי". החיבור והסקרנות הובילו אותו ללמוד רפואה סינית בארץ, ולהתמחות בטיפול בהפרעות מערכת העיכול בעזרת רפואת הצמחים הסינית בבית חולים מוביל בסיני. "הייתה לי הזכות ללמוד אצל רופא מעורר השראה כיצד לאבחן ולטפל בהפרעות ומחלות מורכבות של מערכת העיכול. לאחר שחזרתי לארץ יזמתי הקמה של שרות הרפואה הסינית במכון הגסטרואנטרולוגי בבית חולים תל השומר, במטרה לשלב את הכלים האבחוניים והטיפוליים של הרפואה הסינית עם אלו של הרפואה ההקונבנציונאלית, שרות שאותו אני מנהל גם היום".

ב'דרך האדמה' מטפל ניר בעזרת צמחי מרפא ודיקור סיני בהפרעות עיכול כגון ריפלוקס, הפרעות תפקודיות (תסמונת מעי רגז), מחלת קרוהן וקוליטיס כיבית, עצירות כרונית ועוד. במקביל הוא עורך מחקרים קליניים המעוררים עניין רב בקהילה הרפואית ומעביר קורסים והרצאות בכנסים רפואיים בארץ ובחו"ל.

נוית רקדנית, בוגרת לימודי "שיטת אלבאום", מדריכת יוגה מוסמכת לתינוקות ילדים ומבוגרים.

נוית הגיעה מעולם הריקוד המלווה אותה עד היום, היא למדה את 'שיטת אלבאום' לטיפול בילדים, והוסמכה כמורה ליוגה. נוית יצרה את שיטת 'יוגה בתנועה' המשלבת בין היוגה המדויקת והממרכזת לבין התנועה העגולה והמופשטת. השילוב ביניהם מאחד