



מרכז "דרך האדמה"

תוכנית שבועית

יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'	יום ה'	יום ו'	
בוקר	8:30-9:30 פילאטיס בגישת soma עדיגה	8:30-10:00 שיעור הריון 10:00-11:00 בייבייגה	סדנת בייבייגה	8:30-9:30 פילאטיס בגישת soma עדיגה	8:30-9:15 Yoga & juice עינבר אלכסנדרין 9:30-11:00 סדנת ניקוי רעלים (מאי-יוני)- עינבר אלכסנדרין	
ערב	19:45-21:00 יוגה בתנועה נוית	19:00 יוגה עינבר	18:30-19:30 פילאטיס בגישת soma עדיגה 19:45-21:00 יוגה לנשים (מיוני-עם עידית)			

* השיעורים בתאום מראש. 0544-246966 נוית פלש סלומון